

Názov prevádzky : Školská jedáleň SOŠ-železničn..
Adresa prevádzky : Palackého 14

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.06.2010 do 11.06.2010

Dátum	Raňajky / Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant / Večera	HM	AL
Pondelok 07.06.2010 4659 / 6521 / 10145 (KJ)	Čaj čierny s citrónom Vianočka Nutela	200/200/25.. 75/100/150 15/17/30		Hrstková polievka Azijská kuracia panvica Zemiaky opekané Šalát uhorkový s paradajkami Čaj čierny so sirupom	200/200/250 0/102/144 0/130/240 80/0/0 200/200/250	1 1			
	Žemľa Pasteka malá	60/76/152 1ks					Prívarok kapustový s parad.. Bravčové mäso na rasci Chlieb k prívarku celozrnný Čaj ovocný	110/135/20.. 71/87/124 70/100/200 200/200/25..	1 1
Utorok 08.06.2010 5276 / 8190 / 11380 (KJ)	Granko Šatôčka lekvárová	200/200/25.. 46/50/70	7	Polievka drobková s cestovinou Bravčové rebierko školské Knedľa kysnutá bez žemlí Čaj čierny so sirupom	200/200/250 0/158/221 100/120/150 200/200/250	7,1 1,3,7			
	Chlieb na desiatu biely Nátierka syrová s kápiou	50/60/80 0/30/40	7				Dukátové buchtičky s vanil.. Čaj ovocný Jablká	230/290/41.. 200/200/25.. 100/150/15..	1,7,3
Streda 09.06.2010 4907 / 8400 / 12290 (KJ)	Čaj čierny s citrónom Sendvič Maslo Varené vajcia	200/200/25.. 53/106/159 15/17/30 25/50/100	3	Polievka hrachová so zeleninou Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty Čaj čierny so sirupom	200/200/250 0/90/115 120/200/320 50/80/110 200/200/250	1 1,3,7 7			
	Chlieb na desiatu celozrnn.. Maslo Salám	50/60/80 15/17/30 40					Rizoto so zeleninou a syro.. Čaj ovocný keks	150/220/32.. 200/200/25..	
Štvrtok 10.06.2010 3957 / 6205 / 9179 (KJ)	Biela káva Nátierka salamová so syro.. Chlieb na raňajky celozrnn..	200/200/25.. 42/0/0 70/100/200	10	Polievka cesnaková so zemiakmi Námornícke mäso Ryža dusená Čaj čierny so sirupom Kyslá uhorka	200/200/250 0/158/221 100/130/170 200/200/250 50/70/100	1 7,1			
	Rožok Jogurt	53/106/159 1ks					Syrové tajomstvo v cestíčk.. Zemiaky masťené maslom .. Šalát z kyslej kapusty s chr.. Čaj ovocný	120/150/26.. 0/100/135 200/200/25..	
Piatok 11.06.2010 2429 / 2952 / 4696 (KJ)	Čaj čierny s citrónom Twister	200/200/25.. 46/50/70		Polievka paradajková so syrom a o.. Pizza s hydínovým mäsom a zeleni.. Čaj čierny so sirupom	200/200/250 360 200/200/250	1			
	Chlieb na raňajky biely Nátierka z bravčového mäsa..	70/100/200 15/20/30	10						
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Lišková			Hlavný kuchár :					

ALERGÉNY: 1 - Obilniny, 2 - Kôrovce, 3 - Vajcia, 4 - Ryby, 5 - Arašidy, 6 - Sója, 7 - Mlieko, 8 - Orechy, 9 - Zelér, 10 - Horčica, 11 - Sézam, 12 - Siričitany